Proyecto Personal de Vida Cristiana

Ya hemos anticipado que el principal de objetivo de esta mañana de desierto es orientarnos hacia la elaboración de un Proyecto Personal de Vida Cristiana. Ofrecemos unas pautas para elaborarlo, aunque no es algo para hacer en un día, si no un proceso de reflexión y maduración.

En este desierto te invitamos a que inicies esta reflexión. Puede trabajar una de las dimensiones del PPVC que proponemos, o algunas de las preguntas… el objetivo no es contestar a todas las preguntas, si no iniciar el proceso de elaboración de tu PPVC o bien revisarlo. No te preocupes por la cantidad si no por la calidad, que tu reflexión sea profunda y sincera, y a la luz de Jesús.

¿Qué es?

Es un **PROYECTO**, o sea un plan, que después de reflexionarlo y valorarlo, se escribe en un papel para hacerlo realidad en la vida. Todos hemos visto alguna vez el plano de una casa, todavía no existe, pero queremos hacerla y por ello dibujamos el proyecto para luego construirla de acuerdo con él. El PPVC es una lámina en la que trazo lo que quiero hacer en mi vida.

PERSONAL: es decir, se refiere a mi persona, y por ello es original. No se puede copiar.

De **VIDA**. El Proyecto Personal es de Vida, de toda nuestra vida. Somos personas que tenemos unas ilusiones y esperanzas, también, tenemos unas preocupaciones y problemas. Formamos parte de una familia, trabajamos, tenemos tiempo libre. Somos personas que queremos seguir a Jesús, participamos en la vida de la comunidad parroquial, nos comprometeremos en nuestro ambiente... todo esto y mucho más es nuestra vida. Ella es el centro del PPVC.

CRISTIANA. El PPVC es una ayuda para ir configurando nuestra vida al estilo de la vida de Jesús, en el aquí y ahora de nuestro tiempo. Quiere ayudarnos a coger las riendas de nuestra vida para caminar con Jesús por el camino que Él quiera conducirnos.

Un proyecto de vida son el conjunto de decisiones, actitudes, comportamientos, acciones o actividades que nos ayudan a dirigir nuestra vida, que te van a permitir pasar de tu estado actual a un estado nuevo (camino al ideal), es decir, lograr transformar tu vida de hoy en aquella que buscas y anhelas.

Siendo necesario:
1.- Que tus objetivos se alineen a ese ideal de vida que deseas.
2.- Tus buenas intenciones se transformen en planes de acción específicos.
3.- Tus actividades respondan a una planificación y sean coherentes con tus metas de largo plazo.
4.- Potencies las habilidades que te diferencian de los demás.

5.- Desarrolles cada vez más y mejores hábitos.

Ver cada uno de estos puntos de forma individual puede ser abrumador, incluso puede desmotivarte un poco, sin embargo, la clave está en **que todos estos elementos formen parte de un solo sistema**, uno que te permita administrar tu vida integralmente y no por partes.

El proyecto o plan de vida representa, entonces, en su conjunto, “lo que el individuo quiere ser” y “lo que él va a hacer” para conseguirlo, así como las posibilidades de lograrlo.

Para ello piensa, vive, comparte, reflexiona y medita en tu interior y luego **comparte con tu director espiritual** todas aquellas cosas que crees que te están impidiendo avanzar y alcanzar las pequeñas metas propuestas. No olvides que un proyecto no es algo que se elabora, si no que la parte principal es ponerlo en práctica y revisar que cumplimos los objetivos propuestos. La elaboración es solo el punto de partida.

¿Cómo se elabora el PPVC?

Te presentamos una plantilla para formular tu proyecto. No lo hagas deprisa. Lo más importante es el clima de reflexión, de oración y de respuesta a la voluntad de Dios. Es fundamental la invocación al Espíritu Santo para que te guíe y te oriente.

Dedica un tiempo independiente a cada una de las dimensiones, de modo que lo hagas poco a poco. Rellena el cuadro en borrador, haz las correcciones oportunas. No lo pases a limpio sin haber consultado a alguien que te pueda ayudar, tu acompañante espiritual para que te ayude a perfilarlo. Antes de terminarlo, vuelve a presentarlo a Dios en la oración, de modo que te sientas seguro de que quieres emprender este camino.

Para cada una de las dimensiones se contemplan cuatro elementos prácticos:
- **Análisis de la realidad**: ¿cuál es la situación real (yo actual) en la que me encuentro?
- Mi **prioridad** en esta dimensión: conclusión o diagnóstico al que llego después del análisis. Se trata de detectar el punto crítico, lo que es más urgente.
- **Objetivo**: definir la realidad que deseo alcanzar.
- **Medios materiales y espirituales**, sobre todo los recursos humanos que necesitaré para progresar efectivamente en esta dimensión.

Al final conviene establecer los plazos de **revisión**: un trimestre, medio año, un año… y con quién se va a revisar.

A continuación te dejamos una guía para trabajar cada una de las dimensiones de nuestra vida:

La dimensión espiritual

Es el eje vertical de tu personalidad cristiana. Da altura a tu vida espiritual. Pones atención a tu modo de relacionarte con Dios.

- ¿Te relacionas confiadamente con Dios?
- ¿Es suficiente tu oración personal?
- ¿Qué lugar le das a la Palabra de Dios en tu vida?
- ¿Con qué frecuencia te confiesas?
- ¿Participas activamente en la Eucaristía?
- ¿Admiras y respetas la naturaleza como obra de Dios?
- ¿Tienes una visión positiva de la sociedad y del mundo?
- ¿Ves positivamente a los demás, como un don de Dios?
- ¿Dedicas parte de tu tiempo a los que te necesitan?
- ¿Eres solidario cuando hay desastres o problemas?
- ¿Vives con interés los tiempos litúrgicos?
- ¿Qué momentos de silencio cultivas en un día?
- ¿Tienes diariamente algún tiempo de oración?
- ¿Aceptas las devociones de tu familia o comunidad?
- ¿Cultivas una relación afectuosa con María?

Dimensión humana-personal

Es lo que se refiere a tu cuerpo personalidad, a tus sentimientos y la expresión de tus emociones, a tu sexualidad, a tu autoestima y a tus valores morales.

- ¿Conozco y acepto mi corporalidad y mi estado de salud?
- ¿Cuido mi salud y hago deporte?
- ¿Conozco y acepto mi carácter?
- ¿Sé hacer una lista de mis cualidades y defectos?
- ¿Me acepto a mí mismo con mis defectos?
- ¿Sé explicar los valores que he elegido para mi vida?
- ¿A qué dedico mi imaginación, mi tiempo y mi esfuerzo?
- ¿Hay coherencia entre lo que anhelo y lo que hago?
- ¿Cuáles son mis sentimientos más frecuentes?
- ¿Existen sentimientos que me arrastran y dominan?
- ¿Expreso mis sentimientos adecuadamente?
- ¿Soy una persona libre para dar y recibir?

• ¿Cómo vivo mi sexualidad?
• ¿Hay algo relacionado con el sexo que quiero expresar?
• ¿Me siento apegado a las nuevas tecnologías, aparatos, etc..?
• ¿Qué uso hago de mi tiempo?

Dimensión humana-comunitaria

Es lo que se refiere a tu relación con los demás. De modo especial en la familia, con los amigos, compañeros de estudios o trabajo.

• ¿Dedico mi tiempo a convivir con mi familia?
• ¿Apoyo a mi familia cuando lo necesita?
• ¿Consulto a alguien que me pueda ayudar cuando tengo dudas?
• ¿Busco la comunicación con la familia o la evito?
• ¿Tengo buenas relaciones con los compañeros de clase o del trabajo?
• ¿Me gustan los chismes, las calumnias, la crítica injustificada?
• ¿He aprendido a ser solidario con otras personas?
• ¿Con quién comunico mis sentimientos y preocupaciones?
• ¿Hago oración por las demás personas?
• ¿Recibo con docilidad las correcciones que se me hacen?

Dimensión apostólica

No se trata sólo de las actividades apostólicas, sino del valor que concedes al apostolado en tu vida de fe.

• ¿Experimentas el deseo de evangelizar?
• ¿Haces tus tareas apostólicas lo mejor que puedes?
• ¿Tienes verdadero espíritu de servicio en el apostolado?
• ¿Prefieres trabajar en equipo que individualmente?
• ¿Te interesas y esfuerzas por programar el apostolado?
• ¿Estás disponible ante las necesidades de los demás?
• ¿Haces oración por las personas que tratas en el apostolado?
• ¿Haces oración por las vocaciones?
• ¿Estás más pendiente de dar o de recibir en el apostolado?
• ¿Asumes servicios anónimos y ocultos en tu apostolado?
• ¿Eres tolerante con los defectos de tu equipo?

Dimensión profesional (académica o laboral)

Se refiere a la situación académica o laboral en la que uno se encuentra. Es algo importante porque se le dedica mucho tiempo.

- ¿Dedico el tiempo suficiente a mis estudios?
- ¿Cuento con un método de estudio que lo hace más eficaz?
- ¿Estudio ordinariamente, como parte de mi rutina diaria?
- ¿Cuánto tiempo tengo destinado para la lectura?
- ¿Termino los libros que he comenzado a leer?
- ¿Presento mis tareas y trabajos bien terminados?
- ¿He conseguido la habilidad de esforzarme en el estudio?
- ¿Cultivo aficiones intelectuales y culturales?
- ¿Procuro aprender con mis tareas o simplemente aprobar?
- ¿Los estudios que hago me enriquecen como persona?
- ¿Mis trabajos son expresión de mi personalidad?
- ¿Pongo lo que sé al servicio de los demás?
- ¿Tengo la intención de prepararme para servir?
- ¿Soy honesto y responsable en mi trabajo?
- ¿Hago lo que tengo que hacer con profesionalidad y calidad?
- ¿Trabajo con espíritu de iniciativa, creatividad y colaboración?

Plantilla de elaboración del PPVC

DIMENSIÓN	MI SITUACIÓN PERSONAL	OBJETIVOS	MEDIOS	REVISIÓN
ESPIRITUAL				
HUMANA PERSONAL				
HUMANA COMUNITARIA				
APOSTÓLICA				
PROFESIONAL				